

# Những Điều Căn Bản trong việc Phục Hưng Giáo Xứ

Phục Hưng Giáo Xứ là trọng tâm của sáng kiến Phục hưng Thánh Thể của Hội Đồng Giám Mục Hoa Kỳ. Theo sách Giáo Lý thì “Giáo xứ đưa dân Kitô hữu vào sinh hoạt thông thường của đời sống phụng vụ, và tập họp họ để cử hành phụng vụ, giảng dạy cho họ giáo lý cứu độ của Đức Kitô; thực thi đức mến của Chúa trong các công việc từ thiện và huynh đệ” (GLCG số 2179). Chính vì thế Phục hưng Giáo Xứ là điều thiết yếu trong việc Phục hưng Thánh Thể.

## Mục đích của Phục hưng Thánh Thể

Xin nhắc lại mục đích của kế hoạch Phục hưng Thánh Thể không phải là để tạo ra một phong trào hay một đoàn thể mới trong các giáo xứ. Cũng không phải là chỉ phát động một chiến dịch sôi động ồ ạt nhất thời. Nhưng mục đích là nhóm lên ngọn lửa yêu mến Chúa Giêsu Thánh Thể trong tâm hồn của từng tín hữu vẫn còn sinh hoạt với giáo xứ hoặc tham dự các buổi phụng vụ và các Bí tích trong giáo xứ. Các Giám mục Hoa Kỳ muốn tạo nên một lớp giáo dân mới, là những người đã được chữa lành, hoán cải vì ý thức về sự hiện diện thật của Đức Kitô trong Bí tích Thánh Thể qua việc học hỏi và tham dự Phụng Vụ cách tích cực, trọn vẹn và có ý thức. Để giúp giáo dân hiểu biết sâu xa hơn về Bí tích Thánh Thể và cách sống Bí tích Thánh Thể, các Giám mục đã thiết lập chương trình Phục hưng Thánh Thể như ba năm đào luyện họ. Sau đó họ sẽ được sai đi truyền giáo bằng cách đem Chúa đến cho những người khác qua cách sống Thánh Thể trong đời sống thường nhật của mình.

## Bốn Trụ của việc Phục Hưng Giáo Xứ

Để hướng dẫn việc Phục hưng Giáo Xứ cho có kết quả, các Giám mục đã soạn thảo [\*Leader's Playbook for the Year of Parish Revival\*](#) mà chúng tôi dịch sang tiếng Việt và đăng trong trang [\*Cẩm Nang Điều hành Năm Phục hưng Giáo xứ\*](#) trong trang web [\*Phục hưng Thánh Thể\*](#).

*Cẩm Nang Điều hành Năm Phục hưng Giáo xứ* đưa ra bốn trụ hay bốn lời mời gọi:

- *Phục hồi Phụng Tự* - Lời mời gọi này nhắm đến các linh mục và giáo sĩ cũng như ban phụng vụ của giáo xứ. Nó mời gọi chủ tế và những người phục vụ trong Thánh Lễ chú ý đến *Nghệ Thuật Cử Hành (Ars Celebrandi)* và chuẩn bị thật chu đáo để *cử hành đúng theo luật chữ đờ* và linh hoạt. Nhờ vẻ đẹp của cuộc cử hành, giáo dân có thể hoà hợp những gì họ đã chuẩn bị trong tâm hồn với nghi thức được cử hành,
- *Gặp Gỡ Cá Nhân* - Giáo xứ phải tạo ra những dịp để giáo dân có thể gặp gỡ riêng với Chúa Giêsu Thánh Thể, để ở với Người và tâm sự với Người. Đó có thể là những "Đêm gặp gỡ", những "buổi Châu Lược" hay những buổi "Tĩnh tâm bên Thánh Thể"...
- *Đào luyện Đức Tin Vững mạnh* - Công Đồng Vaticanô II ước mong rằng các tín hữu tham dự phụng vụ cách hiểu biết, trọn vẹn và tích cực. Đa số người Công giáo tham dự Thánh Lễ vì bắt buộc hoặc vì thói quen. Bởi vì không hiểu biết về Thánh Lễ, về sự Hiện Diện Thật của Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể, mà đời sống của nhiều tín hữu không những không hoà hợp, mà còn trái ngược, với điều họ cử hành. Đào luyện đức tin vững mạnh là điều đặc biệt cần thiết trong năm này. Những buổi học tập này được uỷ thác cho Người Dẫn Đường của giáo xứ mà chúng tôi sẽ nói chi tiết hơn trong bài sau.
- *Sai đi Truyền giáo* – Sau khi đã thực sự gặp gỡ Đức Kitô và được Người biến đổi thì người tín hữu không thể giữ niềm vui này cho riêng mình, mà sẽ háng hái đem niềm vui ấy đến cho tha nhân qua cách sống hằng ngày của họ. Họ sẽ trở thành chứng nhân cho Tình Yêu của Thiên Chúa cho đời, và nhờ thế họ sẽ đưa những người đang xa lìa Chúa và Hội Thánh trở lại giáo xứ.

## Vai trò của các Linh Mục

Để thực thi việc Phục hưng Giáo Xứ, các Giám Mục Hoa Kỳ trong Năm Thứ Nhất đã nhắm đến việc Phục hưng Giáo Phận. Trong đó các ngài đề ra [chương trình Canh Tân Đời sống Linh Mục trong Phục Hưng Thánh Thể](#). Chương trình này được cung cấp bởi The McGrath Institute for Church Life. Phần thứ hai của Chương trình này là nguồn tài liệu cho các linh mục sử dụng để huấn luyện các nhân viên giáo xứ để chuẩn bị cho Năm Phục Hưng Giáo Xứ. Vai trò của các linh mục rất quan trọng trong sự thành công hay thất bại của việc phục hưng Thánh Thể.

Tuy trang web [National Eucharistic Revival](#) hoặc trang web [Phục hưng Thánh Thể](#) nhắm đến giáo dân, nhưng các linh mục cũng cần biết để hướng dẫn giáo dân để đảm bảo rằng họ đi đúng đường lối của kế hoạch Phục hưng Thánh Thể Toàn quốc của các Giám Mục Hoa Kỳ.

## Vai trò của Giáo Dân

Các Giám mục Hoa Kỳ muốn rằng Phục hưng Thánh Thể phải là một *phong trào quần chúng* (*a grassroot movement*). Phong trào quần chúng là phong trào bắt đầu từ hạ tầng cơ sở, đặc biệt là từ chính giáo dân.

Với tình trạng thiếu linh mục hiện nay, các linh mục quá bận rộn với mục vụ nên không có thì giờ tìm hiểu hay học hỏi thêm về Phục hưng Thánh Thể. Ngoài ra nhiều Giáo Phận và giáo xứ không có đủ nhân lực để cổ võ việc Phục hưng Thánh Thể. Hội Thánh cần chính giáo dân đứng ra khởi xướng chương trình này. Nếu lòng bạn đang rạo rức với ngọn lửa phục hưng mà không biết phải làm sao vì giáo phận hay giáo xứ bạn không động tĩnh, thì đó là dấu chỉ rằng Chúa Thánh Thần đang thôi thúc bạn nhóm lên ngọn lửa này nơi chính lòng mình. Bài này sẽ giúp bạn biết phải bắt đầu từ đâu để góp phần vào việc Phục hưng Thánh Thể và nhóm lên ngọn lửa Phục hưng trong giáo xứ bạn.

Điều trước hết bạn có thể làm là cầu nguyện cho việc Phục Hưng được kết quả mỹ mãn, và để biết Chúa muốn mình phải làm gì. Bạn điều hành cuộc Phục Hưng Thánh Thể đề nghị bạn bắt đầu bằng cách đọc [Kinh Phục Hưng Thánh Thể \(National Eucharistic Revival Prayer\)](#) mỗi ngày, làm Tuần Cửu Nhật [Đóm Lửa Phục Hưng \(Revival Spark Series\)](#) để xin Chúa soi sáng xem mình có thể góp phần ra sao. Tuần cửu nhật Tiếng Anh được thực hiện qua email trong [Get Involved: How Will You Respond?](#)

Rồi bạn học hỏi thêm về phong trào Phục hưng Thánh Thể, về Bí tích Thánh Thể và Thánh Lễ trong trang web [National Eucharistic Revival](#) hoặc trang web [Phục hưng Thánh Thể](#) để biết những điều căn bản về phong trào.

Sau đó bạn liên lạc với văn phòng giáo xứ hay với Cha Xứ xem giáo xứ bạn có chương trình Phục hưng Thánh Thể chưa. Nếu có thì bạn có thể tình nguyện hợp tác với chương trình tùy theo khả năng của bạn. Nếu giáo xứ chưa có, bạn có thể giới thiệu chương trình này cho Cha Xứ qua hai trang trên. Nếu có khả năng, bạn có thể tình nguyện làm [Point Person](#) mà chúng tôi tạm dịch là những *Người Chỉ Đường* cho giáo xứ. Chúng tôi sẽ nói về Người Chỉ Đường ở những mục sau.

Chúng tôi tin chắc rằng các Cha Xứ sẽ nhiệt tâm ủng hộ bạn. Nhưng nếu chẳng may..., xin bạn đừng bỏ cuộc. Hãy tiếp tục học hỏi, hãy tiếp tục gặp gỡ và gắn bó với Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể, hãy cầu nguyện nhiều hơn cho giáo xứ. Sau đó tìm kiếm những người cũng được Chúa Thánh Thần thúc đẩy như bạn để cùng nhau học tập, có thể tại tư gia và sống Thánh Thể. Một điều nữa bạn có thể làm là phổ biến rộng rãi hai trang web [National Eucharistic Revival](#) hoặc trang web [Phục hưng Thánh Thể](#) cho càng nhiều người càng tốt. Nếu bạn đang ở trong một đoàn thể, bạn có thể đề nghị những buổi học tập ngay trong đoàn thể của bạn. Đừng chỉ ngồi đó mà chờ.

Nhưng nên nhớ một điều rất quan trọng là không bao giờ được phép phê bình chỉ trích Cha Xứ hay những người có trách nhiệm trong giáo xứ vì có thể các ngài quá bận rộn. Và nếu các ngài quá bận rộn thì việc hợp tác của bạn lại càng thiết yếu hơn.

## **Những bước cần thiết để bắt đầu cuộc Phục hưng Giáo Xứ**

Những điều căn bản về Phục hưng Giáo xứ được đăng trên trang web về [Phục Hưng Giáo Xứ](#). Bài này chỉ tóm lược những điều cần thiết cho bước đầu của việc Phục hưng Giáo xứ mà trang web [National Eucharistic Revival: A Grassroots Response to God's Invitation](#) không nói rõ lắm.

Để bắt đầu công việc Phục Hưng Thánh Thể trong các giáo xứ, các mục tử cần chỉ định một người gọi là [Point Person](#) hay *Người Chỉ Đường*. Người chỉ đường này sẽ hội ý Cha Xứ để đề ra kế hoạch phục hưng giáo xứ dựa theo những nguyên tắc và hướng dẫn tổng quát được đề ra. Sau đó sẽ tuyển mộ những người hợp tác với mình trong *nhóm nòng cốt* (core team) và những *người hướng dẫn bàn* (Table facilitator) trong các buổi học tập nhóm nhỏ.

Ngoài việc học tập thì việc tạo ra những dịp cho giáo dân gặp gỡ cá nhân với Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể cũng là điều cần thiết. Muốn làm việc này cần sự hợp tác rộng rãi của nhiều ban ngành và đoàn thể trong giáo xứ, nhất là ban Phụng Vụ. Ngoài Người Chỉ Đường, thì chính các linh mục hoặc Người Chỉ Đường sẽ phối hợp với ban phụng tự để tổ chức những đêm Thánh Thể, các cuộc rước, các cuộc hành hương, châu và tĩnh tâm Thánh Thể. Một việc nữa giới trẻ có thể làm là những buổi diễn nguyện Thánh Thể, trong đó có những đoàn kịch diễn lại Bữa Tiệc Ly, chuyện về việc sùng kính Thánh Thể của các Thánh, các Phép lạ Thánh Thể...

## **Người Chỉ Đường của Giáo Xứ**

Người Chỉ Đường là người chính phối hợp việc Phục hưng Thánh Thể của giáo xứ với giáo phận và Phong trào Phục Hưng Thánh Thể Toàn quốc. Người Chỉ Đường không cần phải là chuyên viên thần học, Thánh Kinh hay giáo lý nhưng cần tận tâm dẫn thân, yêu mến Thánh Thể, khiêm nhường chịu khó học tập.

Trong gia đoạn này, vì nhu cầu của đại đa số quần chúng thì nhiều mà nhân lực thì quá ít, nên trang web Phục Hưng Thánh Thể chỉ chuyển dịch và đăng các bài vở liên quan đến quần chúng, còn những điều liên quan đến những Người Chỉ Đường xin tham khảo trang web [Bring Revival to Your Parish / Become a Parish Point Person \(eucharisticrevival.org\)](#). Chính vì thế Người Chỉ Đường phải thông thạo Tiếng Anh để đọc các tài liệu cũng như tham dự các lớp học online hoặc trong lớp của Hội Đồng Giám Mục Hoa Kỳ cũng như của Giáo Phận địa phương.

Vì hai trang web trên được thiết lập như một thư viện lưu trữ tài liệu hơn là một chỉ dẫn từng bước một cho việc Phục hưng Thánh Thể, nên chúng tôi xin tóm lược những bước thực tiễn để bắt đầu cuộc Phục hưng Giáo Xứ của bạn.

- Trước hết Người Chỉ Đường nên tải [Leader's Playbook for the Year of Parish Revival](#) để đọc và biết mình phải làm gì trong Năm Phục hưng Giáo xứ. Tập này đã được dịch sang tiếng Việt và đăng trong trang [Cẩm Nang Điều Hành Năm Phục Hưng Giáo Xứ](#) của trang web [Phục hưng Thánh Thể](#) như đã nói ở phần trên
- Người Chỉ Đường, tuy không cần phải là thần học gia, nhưng cũng cần phải có một số kiến thức căn bản về giáo lý về Thánh Thể để chính mình sống Thánh Thể và dẫn đường cho người khác. Bạn có thể học để hiểu về Bí Tích Thánh Thể và Thánh Lễ trong trang web [Học Hỏi – Phục Hưng Thánh Thể](#). Trang web này được thiết kế đặc biệt cho người Việt Nam tại Hoa Kỳ, nên ngoài phiên dịch những tài liệu của Hội Đồng Giám Mục Hoa Kỳ chúng tôi cũng đăng tải

một số tài liệu của Giáo Hội Việt Nam. Những bài tối thiểu mà các linh mục cũng như giáo dân cần đặc biệt chú ý đến là:

- [Bí tích Thánh thể: Nguồn mạch Chữa lành & Hy vọng của chúng ta](#)
- [17 Bài Giáo Lý của Đức Phanxicô về Thánh Lễ](#)
- [Khoá học về Mẫu Nhiệm Thánh Thể trong Đời Sống Hội Thánh – Đức Cha Andrew Cozzens](#)
- [Giải Thích về Thánh Lễ: Hãy làm việc này mà nhớ đến Thầy](#)
- [Và các Videos về Thánh Lễ](#)
- Người Chỉ Đường cũng cần phải đăng ký với:
  - [Revival Newsletter](#) để nhận được thông tin cập nhật hằng tuần.
  - [Revive Parishes | Online Training for Leaders](#) để học những khoá học cần thiết cho việc điều hành chương trình Phục hưng Giáo Xứ. Chương trình huấn luyện này hiện nay có 23 lớp miễn phí và còn nhiều hơn nữa trong tương lai. Các lớp quan trọng nhất theo thứ tự là:
    - [Parish Renewal with Tim Glemkowski - Revive Parishes](#). Video này rất quan trọng để biến đổi giáo xứ từ tình trạng bảo trì sang tình trạng tuyền giáo.
    - [Small Groups with Lisa Brenninkmeyer - Revive Parishes](#). Video này cần thiết cho những ai muốn điều hành một buổi học hỏi trong giáo xứ một cách hiệu quả, đặc biệt là những lớp học theo nhóm nhỏ là trọng tâm của việc đào luyện đức tin trong giáo xứ.
    - [Youth Ministry with Mark Hart - Revive Parishes](#)
    - [Everyday Apostles with Ryan O'Hara - Revive Parishes](#)
    - [Discipleship with Julianne Stanz - Revive Parishes](#)
    - [Evangelization with Chris Stefanick - Revive Parishes](#)
  - Đọc [Blog: Updates and Inspiration from the Revival](#) không những để biết những thông tin cập nhật mà còn học thêm được những bài học mới được đăng trên đó.
  - Nhiệm vụ quan trọng của Người Chỉ Đường là tổ chức và điều hành các buổi học tập.

## Các Buổi Học Tập và Sinh Hoạt Nhóm Nhỏ

Trong bốn cột trụ của việc Phục hưng Giáo Xứ, cột trụ thứ ba, *Đào luyện Đức Tin*, là quan trọng nhất đối với giáo dân. Chỉ có khi nào các tín hữu giáo dân hiểu rõ về Bí tích Thánh Thể thì mới biết cách “gặp gỡ Đức Kitô” trong Bí tích Thánh Thể.

Theo kinh nghiệm các chuyên gia giáo dục tôn giáo Hoa Kỳ và nhiều nơi trên thế giới thì sinh hoạt và học tập nhóm nhỏ là cách hữu hiệu nhất để học và sống đức tin trong Hội Thánh. Hiện nay các Giám mục đang phát hành lớp học nhóm nhỏ đầu tiên là Chúa Giêsu và Thánh Thể. Trong bài tới chúng tôi sẽ trình bày chi tiết về lớp học này cùng cách tổ chức và hướng dẫn các nhóm nhỏ ra sao.

## Kết Luận

Giáo xứ là môi trường căn bản trong việc truyền thụ đức tin của Hội Thánh. Chính tại giáo xứ mà các tín hữu được thắp nhập vào Nhiệm Thể Đức Kitô và được lớn lên trong đức tin nhờ tác vụ Lời Chúa và Bí tích của Hội Thánh. Nhưng như thế chưa đủ để chu toàn mệnh lệnh cao cả mà Chúa Giêsu đã truyền là “Làm cho muôn dân trở thành môn đệ.” Hội Thánh muốn các giáo xứ phải trở thành những môi trường truyền giáo và đào tạo các tín hữu thành các môn đệ truyền giáo. Các Giám mục Hoa Kỳ hy vọng rằng sau ba năm Phục hưng Thánh Thể, các giáo xứ không những sẽ trở thành tiền đồn củng cố đức tin của những người trong Hội Thánh mà còn là